

MELATONIN-PRODUKTE



Melatonin B₁₂

Melatonin B₁₂ forte

Schlaf schön

Melatonin-Gehalt*	1 mg	3 mg	1 mg
Wirkungseintritt	Schnelle Wirkung: Melatonin-Aufnahme über Mundschleimhaut	Beim Lutschen: Schnellere und kürzere Wirkung Beim Schlucken: Längere Wirkung	Längere Wirkung

Vitamine und Mineralstoffe*

Vitamin B ₁₂ als Methylcobalamin	2,5 µg	3 µg	-
Patentierter Magnesium-Komplex mit hoher Bioverfügbarkeit	-	-	112,5 mg

Wertvolle Pflanzenstoffe*

Baldrian-Extrakt	-	-	170 mg
Melissen-Extrakt	-	-	68 mg
Passionsblumen-Extrakt	-	-	68 mg
Hopfen-Extrakt	-	-	34 mg

Gesundheitswirkungen**

Verkürzt die Einschlafzeit	Ja (Melatonin)	Ja (Melatonin)	Ja (Melatonin)
Lindert subjektives Jetlag-Empfinden	Ja (Melatonin)	Ja (Melatonin)	Ja (Melatonin)
Gut für Nerven und Psyche	Ja (Vitamin B ₁₂)	Ja (Vitamin B ₁₂)	Ja (Magnesium)

Produkteigenschaften

Anwendung	1 Tablette täglich kurz vor dem Schlafengehen auf der Zunge zergehen lassen.	1 Tablette ½–1 Stunde vor dem Schlafengehen mit etwas Wasser schlucken. Alternativ: 1 Tablette beim Schlafengehen lutschen.	1 Tablette kurz vor dem Schlafengehen mit etwas Wasser schlucken.
Vegetarisch / vegan	Vegan	Vegan	Vegan
Geschmack	Kirscheschmack	Kirscheschmack	Neutraler Geschmack
Darreichung	Lutschtablette	Tablette zum Lutschen oder Schlucken	Tablette zum Schlucken
Inhalt	16 g / 60 Tabletten / 60 Portionen	25 g / 90 Tabletten / 90 Portionen	66 g / 90 Tabletten / 90 Portionen

* Gehalt pro Tablette. ** Die ausführlichen Gesundheitsaussagen finden Sie in der Produktbeschreibung.