

MELATONIN-PRODUKTE



	Melatonin B ₁₂	Melatonin B ₁₂ <i>forte</i>	Schlaf schön
Melatonin-Gehalt*	1 mg	3 mg	1 mg
Wirkungseintritt	Schnelle Wirkung: Melatonin-Aufnahme über Mundschleimhaut	Beim Lutschen: Schnellere und kürzere Wirkung Beim Schlucken: Längere Wirkung	Längere Wirkung

Vitamine und Mineralstoffe*

Vitamin B ₁₂ als Methylcobalamin	2,5 µg	3 µg	-
Magnesium	-	-	62 mg

Wertvolle Pflanzenstoffe*

Baldrian-Extrakt	-	-	150 mg
Melissen-Extrakt	-	-	60 mg
Passionsblumen-Extrakt	-	-	60 mg
Hopfen-Extrakt	-	-	30 mg
Lavendel-Öl	-	-	7 mg

Gesundheitswirkungen**

Verkürzt die Einschlafzeit	Ja (Melatonin)	Ja (Melatonin)	Ja (Melatonin)
Lindert subjektives Jetlag-Empfinden	Ja (Melatonin)	Ja (Melatonin)	Ja (Melatonin)
Gut für Nerven und Psyche	Ja (Vitamin B ₁₂)	Ja (Vitamin B ₁₂)	Ja (Magnesium)

Produkteigenschaften

Anwendung	1 Tablette täglich kurz vor dem Schlafengehen auf der Zunge zergehen lassen.	1 Tablette ½–1 Stunde vor dem Schlafengehen mit etwas Wasser schlucken. Alternativ: 1 Tablette beim Schlafengehen lutschen.	1 Tablette kurz vor dem Schlafengehen mit etwas Wasser schlucken.
Vegetarisch / vegan	Vegan	Vegan	Vegan
Geschmack	Kirschgeschmack	Kirschgeschmack	Neutraler Geschmack
Darreichung	Lutschtablette	Tablette zum Lutschen oder Schlucken	Tablette zum Schlucken
Inhalt	16,8 g / 60 Tabletten / 60 Portionen	25 g / 90 Tabletten / 90 Portionen	71,7 g / 90 Tabletten / 90 Portionen

* Gehalt pro Tablette.

** Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Diese positive Wirkung stellt sich ein, wenn Sie kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufnehmen.
Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei, wenn Sie am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach
Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg davon aufnehmen.
Vitamin B₁₂ und Magnesium unterstützen die normale Funktion von Nerven und Psyche.