

**Zink unterstützt den normalen
Säure-Basen-Stoffwechsel.*



*Mineralstoffe in
Natur-Balance*

Dr. Jacob's

Basenmittel

Natürlich wirkungsvoll.*

Mit Kalium, Magnesium & Calcium

NEU: Dr. Jacob's Basenpulver *pur*



Dr. Jacob's[®]

Mineralstoffe in *Natur-Balance*

Mineralstoffe in der Ernährung

Essen Sie genug Obst und Gemüse? Nur etwa 10% der Deutschen schaffen die empfohlenen 5 Portionen pro Tag.* Dabei liefern Brokkoli, Bananen und Co. wertvolle Mineralstoffe wie Kalium, Calcium und Magnesium, aber nur wenig Natrium.

Gerade im stressigen Alltag greifen wir viel lieber zu Fleisch, Wurst, Pizza und Schokolade. Diese enthalten reichlich Salz (Natriumchlorid), Sulfat und Phosphat und wirken säurebildend. Die lebenswichtigen Mineralstoffe Kalium, Calcium und Magnesium kommen in der üblichen Ernährung dagegen meist zu kurz.**



Mehr Kalium, weniger Natrium (Salz)

Kalium ist der führende basenbildende Mineralstoff in der Ernährung und in jeder Zelle unseres Körpers. Die *American Heart Association* empfiehlt, den Kaliumverzehr auf 4,7 g pro Tag zu erhöhen und den Natriumverzehr auf 1,5 g (3,75 g Salz) pro Tag zu beschränken. Diese empfohlene Kaliummenge wird von etwa 80% der Deutschen nicht erreicht.**

Nach dem Vorbild der Natur

Bei der üblichen Ernährung kann eine Nahrungsergänzung hilfreich sein, die sich an der Mineralstoffzusammensetzung von Gemüse und Obst orientiert.

Dr. Jacob's Basenmittel vereinen die wichtigsten Mineralstoffe, die in der üblichen Ernährung oft fehlen. Sie enthalten reichlich Kalium, so gut wie kein Natrium sowie Calcium und Magnesium im Verhältnis von 3:2 wie in Obst und Gemüse. Als organische Laktate und Citrate (wie in Obst und Gemüse) werden die Mineralstoffe besonders gut vom Körper aufgenommen.

Defizite gezielt ausgleichen

Bereits ein Messlöffel Dr. Jacob's Basenpulver (*plus/pur*) hat den gleichen PRAL-Wert (potenzielle Säurebelastung der Nieren) wie 800 g Obst und Gemüse und hilft so, die typische Säurelast der Ernährung auszugleichen.***

Die in Dr. Jacob's Basenmitteln enthaltenen Mineralstoffe tragen zu den folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Muskelfunktion** (Kalium, Magnesium, Calcium)
- **Nervensystem** (Kalium, Magnesium)
- **Erhaltung von Knochen und Zähnen** (Magnesium, Calcium)
- **Psychische Funktion (Denken, Fühlen)** (Magnesium)
- **Aufrechterhaltung des normalen Blutdrucks** (Kalium)
- **Energiestoffwechsel** (Magnesium, Calcium)
- **Minderung von Erschöpfung** (Magnesium)
- **Immunsystem** (Zink)
- **Erhaltung von Nägeln, Haaren und Haut** (Zink)
- **Säure-Basen-Stoffwechsel** (Zink)

*Rabenberg, Mensink (2011): RKI (Hrsg.): GBE kompakt 2; 6.

**Nationale Verzehrsstudie 2 (MRI 2008).

***Remer, Manz (2003): Am J Clin Nutr, 78(4), 802-3.

Praxistipp

Ermitteln Sie Ihren Säure-Basen-Status:

Die Messung des Urin-pH-Wertes mittels Indikator-Messstreifen bietet eine einfache Möglichkeit, den aktuellen Säure-Basen-Status grob zu ermitteln. Der Flyer pH-Balance erklärt anschaulich das Prinzip der Urin-pH-Messung – inklusive pH-Messstreifen, Mess-Tabellen und Auswertungshilfe.

Erhältlich in unserem
Online-Shop unter:
www.DrJacobs-Shop.de

Mehr Informationen unter:
go.drjacobs.de/ph-messung



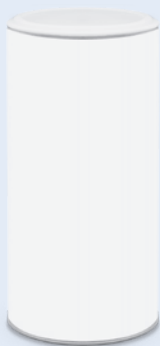
Was zeichnet Dr. Jacob's



Dr. Jacob's Basenmittel

- ✓ **Organische Mineralstoffe**
auf Basis von Citrat und Laktat
- ✓ **Mineralstoffe aus Europa**
- ✓ **Besonders viel Kalium**
wie in Gemüse und Obst
- ✓ **Calcium-Magnesium-Verhältnis von 3:2**
wie in Gemüse und Obst
- ✓ **Ohne Natriumzusatz**
- ✓ **Keine unerwünschten Zusätze**
- ✓ **Gezielter Mineralstoffausgleich**
bei der typischen Ernährung
- ✓ **Top Preis-Wirkstoff-Verhältnis¹⁻³**
bzgl. Mineralstoffe und PRAL-Wert

Basenmittel aus?



Andere Basenmittel

- ✘ Häufig viele Carbonate und keine/wenig Citrat und Laktat
- ✘ Mineralstoffe häufig aus China
- ✘ Kein oder relativ wenig Kalium
- ✘ Oftmals zu viel Calcium
- ✘ Meist mit zugesetztem Natrium
- ✘ Enthalten oft Zusätze wie Laktose, Zucker, künstliche Aromen uvm.
- ✘ Kein optimaler Mineralstoffausgleich
- ✘ Schlechtes Preis-Wirkstoff-Verhältnis, weniger basenbildende Mineralstoffe

Dr. Jacob's Basenpulver

Das „Original“ Basenpulver
auf Citratbasis seit 2000



300 g

66 Portionen

D: PZN 00572771

A: PHZNR 3042045

VEGAN



LAKTOSE

FREI



SOJAFREI



GLUTEN

FREI



- ✓ 95 % Citrat-Mineralstoffe in Natur-Balance
- ✓ Gezielter Mineralstoff- und Basen-Ausgleich⁹
- ✓ Unterstützt Knochen^{1,3}, Muskeln und Nerven¹⁻³
- ✓ Gut für Haut, Haare und Nägel⁹
- ✓ Mit Vitamin D und B₁ für Herz⁴ und Immunsystem⁷
- ✓ Top Preis-Wirkungs-Verhältnis¹⁻³ bzgl. Mineralstoffen und PRAL-Wert*
- ✓ Angenehm neutraler Geschmack mit leichter, natürlicher Zitrusnote, ungesüßt

Bereits 1 Messlöffel (4,5 g) Dr. Jacob's Basenpulver hat den gleichen PRAL-Wert* wie 800 g Obst und Gemüse.

Dr. Jacob's Basenpulver besteht aus 95 % Citraten und wird aus pflanzlichen und mineralischen Rohstoffen hergestellt. Die Mineralstoffe stammen aus Deutschland. Ohne Zusätze von Natrium, Zucker, künstlichen Aromen und Füllstoffen.

Optimal kombinierbar
mit Lactacholin



Rezeptideen

Basen-Drink

1 Messlöffel Dr. Jacob's Basenpulver (*plus/pur*) mit 250 ml Wasser/Sprudel mischen.

Ayurveda-Basenlimo: Ergänzen Sie Ihren Basen-Drink mit etwas Zitronensaft und einer Prise Ingwer.

Isotoner Drink

1 Messlöffel Dr. Jacob's Basenpulver (*plus/pur*) mit 1 Liter Wasser/Sprudel mischen. Schmeckt und erfrischt! (Der Unterschied zum Basen-Drink liegt nur in der niedrigeren Mineralstoff-Konzentration.)

Citralact Basen-Limo

1–2 mal täglich 1 Messlöffel Dr. Jacob's Basenpulver und 1,5 ml Lactacholin in 300 ml natriumarmem Wasser anmischen und zu einer Mahlzeit trinken.

Isotoner Gemüsedrink

Mischen Sie 1 Messlöffel Dr. Jacob's Basenpulver mit 500 ml Sprudel/Wasser und 500 ml Gemüsesaft.

Optimal nach sportlicher Anstrengung. Der salzhaltige Gemüsesaft kompensiert den Natriumverlust, der durch starkes Schwitzen entsteht.

*PRAL-Wert = potentielle Säurebelastung der Nieren

Dr. Jacob's Basenpulver *plus*

Mit dem Plus für Ihr Immunsystem^{6,7}



300 g

50 Portionen

D: PZN 03074878

A: PHZNR 4074751

VEGAN



LAKTOSE

FREI



SOJAFREI



GLUTEN

FREI



- ✓ Mineralstoffe auf Basis von Citraten und Laktat
- ✓ Gezielter Mineralstoff- und Basen-Ausgleich⁹
- ✓ Gut für Nerven, Muskeln¹⁻³ und Knochen^{1,3}, Herz⁴ und normalen Blutdruck²
- ✓ Unterstützt die Kollagenbildung⁶, Haut, Haare und Nägel⁹
- ✓ Gut für Darm und Verdauung¹: mit Calcium-laktat (enthält rechtsdrehende Milchsäure aus Fermentation)
- ✓ Mit Vitamin C und D für das Immunsystem^{6,7}



Ohne Aromen, Farb- und Konservierungsstoffe

Dezent gesüßt mit Stevia-Extrakt*

Erfrischend fruchtig mit echter Zitrone

Dr. Jacob's Basenpulver *pur*

Pure Mineralstoffe, sonst nichts



200 g

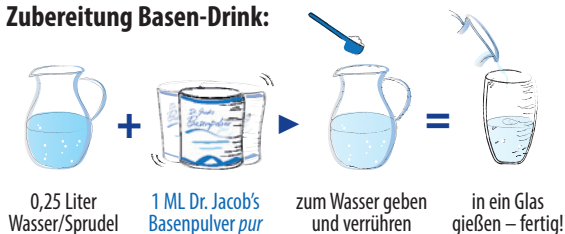
36 Portionen

D: PZN 18914982

A: PHZNR 5816976

- ✓ Mit 98 % Citrat- und Laktat-Mineralstoffen
- ✓ Kalium, Magnesium, Calcium, Zink und Silicium – sonst nichts
- ✓ Gezielter Mineralstoff- und Basen-Ausgleich⁹
- ✓ Laktat aus Fermentation (rechtsdrehende Milchsäure)
- ✓ Neutraler Geschmack, ungesüßt

Zubereitung Basen-Drink:



* Steviolglykoside aus Stevia

Dr. Jacob's pHysioBase

Das beeren-starke Basenpulver



300 g

50 Portionen

D: PZN 11648023

A: PHZNR 4406880



- ✓ Mineralstoffe auf Basis von Citraten und Laktat
- ✓ Mit Glucosamin, Vitamin C, D und B₁
- ✓ Mit schwarzen Johannisbeeren, Cranberry und Hagebutte
- ✓ Gut für Knochen^{1,3}, Muskeln und Nerven¹⁻³
- ✓ Für Energiestoffwechsel und Minderung von Müdigkeit und Erschöpfung^{3,6}
- ✓ Gezielter Mineralstoff- und Basen-Ausgleich⁹

Mikronährstoffe für Beweglichkeit¹⁻³ in Sport und Alltag

Dr. Jacob's pHysioBase ist eine fruchtige Mineralstoffmischung nach dem Vorbild der Natur – auf Basis von organischem Citrat und Laktat, hergestellt aus pflanzlichen und mineralischen Rohstoffen. Die enthaltenen Nährstoffe unterstützen die Knochen^{1,3} und Muskeln¹⁻³ – für Beweglichkeit und mehr Lebensfreude.

Einfach beweglich bleiben¹⁻³



Ohne Zucker, künstliche Aromen, Farb- und Konservierungsstoffe

Fruchtig-frischer Geschmack mit Beeren

Dezent gesüßt mit Stevia-Extrakt*

Hinweis zu Glucosamin: Das Erzeugnis sollte nicht verzehrt werden von Personen, die mit Cumarin-Antikoagulantien behandelt werden müssen, sowie von Schwangeren, Stillenden, Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren. Personen, die an eingeschränkter Glucosetoleranz leiden, sollten vor Anwendung des Erzeugnisses einen Arzt befragen.

*Steviolglykoside aus Stevia



Dr. Jacob's Tipp:

Dr. Jacob's Basenmittel wirken besonders günstig in Kombination mit **Dr. Jacob's Vitamin D₃K₂ Öl!**



Dr. Jacob's Basentabletten

Mineralstoff-Ausgleich für unterwegs



300 g (250 Tabl.)

62 Portionen

D: PZN 01054558
A: PHZNR 3042068



- ✓ Mineralstoffe in Natur-Balance auf Citrat-Basis
- ✓ Gut für Knochen^{1,3}, Muskeln, Nerven¹⁻³ und Blutdruck²
- ✓ Mit Vitamin C und D für Ihr Immunsystem^{6,7}
- ✓ Ideal für zu Hause und unterwegs



Melissen-Basentabletten

Für Nerven³ und normalen Blutdruck²



250 g (250 Tabl.)

50 Portionen

D: PZN 06407576
A: PHZNR 3476826



- ✓ Mit Mineralstoffen auf Citrat-Basis und 10 Vitaminen
- ✓ Gut für Nerven^{2,3} und Psyche (Stimmung)³
- ✓ Mit wertvollem Melissen-Extrakt
- ✓ Reich an Kalium und Magnesium
- ✓ Mit Vitamin C, E und B-Komplex

Kalium und Magnesium – ein perfektes Duo für Muskeln und Nerven^{2,3}

Wenn der Alltag zunehmend anspruchsvoller wird, ist es umso wichtiger, auf sich selbst zu achten. Stress führt oft zu einer unausgewogenen Ernährung, Müdigkeit und Verspannungen.

Kalium und Magnesium unterstützen die normale Funktion des Nervensystems und der Muskeln. Magnesium fördert die Muskelentspannung und reduziert Müdigkeit.³ So können Sie Ihren Alltag entspannter erleben.

Magnesium und die Vitamine B₁, B₆, B₁₂ sowie Niacin tragen zudem zur normalen Funktion der Psyche bei.

PRODUKTVERGLEICH



Basenpulver

Basenpulver *plus*

Durchschnittswerte pro:

2 ML = 9 g*

2 ML = 12 g*

Mineralstoffe

Kalium	1500 mg	1500 mg
Calcium	540 mg	540 mg
Magnesium	370 mg	375 mg
Zink	5 mg	4 mg
Silicium	40 mg	46 mg

Vitamine

Vitamin B ₁	1,4 mg	0,84 mg
Vitamin-B-Komplex	–	–
Vitamin C	–	160 mg
Vitamin D ₃	5 µg	5 µg
Vitamin E	–	–

Besondere Zutaten / Inhaltsstoffe

Citrat	ja	ja
Laktat	–	ja
Weitere	–	–

Produkteigenschaften

Anwendung	Täglich 1–2 Messlöffel Pulver in je	
Geschmack	Neutral mit leichter Zitrusnote, ungesüßt	Fruchtig-frisch mit echter Zitrone, dezent gesüßt mit Steviolglykosiden
PRAL-Wert	-47,4	-47,9

Verpackung / Einheit

Darreichung	Pulver	Pulver
Inhalt	300 g	300 g
Portionen	66 Portionen	50 Portionen
PZN	00572771	03074878
PHZNR	3042045	4074751

*2 Messlöffel (ML) in je 250 ml Wasser = 2 Portionen (Tagesdosis);

**2 Portionen (Tagesdosis)

***1 Portion (Tagesdosis)

α-TE = D-α-Tocopheroläquivalent

PRAL = potentielle Säurebelastung der Nieren



Basenpulver <i>pur</i>	pHysioBase	Basentabletten	Melissen-Basentabl.
2 ML = 11 g*	2 ML = 12 g*	8 Tabl.**	5 Tabl.**
1500 mg	1280 mg	1200 mg	600 mg
540 mg	460 mg	550 mg	-
375 mg	360 mg	375 mg	375 mg
5 mg	5 mg	5 mg	3 mg
36 mg	40 mg	25 mg	-
-	0,8 mg	-	1,1 mg
-	-	-	ja
-	240 mg	80 mg	80 mg
-	5 µg	5 µg	-
-	-	-	12 mg α-TE
ja	ja	ja	ja
ja	ja	-	-
-	Glucosamin	-	Melissen-Extrakt
250 ml Wasser auflösen und trinken		2 × 4 Tabletten täglich	5 Tabletten täglich
Neutral, ungesüßt	Fruchtig mit Beeren, dezent gesüßt mit Steviolglykosiden	Neutral	Neutral
-47,9	-41,5	-35,6	-22,2
Pulver	Pulver	Tabletten	Tabletten
200 g	300 g	300 g (250 Tabletten)	250 g (250 Tabletten)
36 Portionen	50 Portionen	62 Portionen	50 Portionen
18914982	11648023	01054558	06407576
5816976	4406880	3042068	3476826

Alle Produkte sind vegan sowie ohne Gluten, Laktose, Zucker, Natriumzusatz, Füllstoffe, künstliche Aromen, Farb- und Konservierungsstoffe.

Chi-Cafe *balance*

Harmonisch, sanft, einzigartig



36 Tassen 180 g

D: PZN 08885765
A: PHZNR 3837170

90 Tassen 450 g

D: PZN 09332927
A: PHZNR 3880562

200 Tassen 1 kg

D: PZN 18135829
A: PHZNR 5670225



- ✓ Mit organischem Calcium und Magnesium
- ✓ Reich an Ballaststoffen aus der Akazienfaser
- ✓ Regt an, nicht auf* – mit Koffein aus Guarana und Kaffee
- ✓ Gut für Verdauung und Darm¹, Energie, Stimmung und Nerven³, Knochen und Zähne^{1,3}
- ✓ Polyphenole aus Reishi-Pilz, grünem Kaffee, Granatapfel, Ginseng und Kakao
- ✓ Ohne Zusatzstoffe, Zucker, Fett, Gluten und Laktose. Vegan.

Harmonischer Genuss, der Ihre Sinne belebt*

Chi-Cafe *balance* setzt sich aus erlesenen Zutaten zusammen, die Ihre Lebensenergie wecken.^{1,3} Sein Geheimnis liegt in der harmonischen Komposition von schonend geröstetem Kaffee, natürlichen löslichen Ballaststoffen aus Akazienfaser, Mineralstoffen sowie wertvollen Pflanzenstoffen. Dabei ist Chi-Cafe *balance* besonders cremig und aromatisch mit einer Nuance von Kakao.

Sanfte Anregung* – mit Koffein aus Guarana

*Chi-Cafe *balance* enthält ca. 75 mg natürliches Koffein pro Tasse (5 g), das hilft, die Konzentration und Aufmerksamkeit zu verbessern. Das Koffein stammt zum Teil aus der tropischen Guarana-Frucht. Dieses wird langsamer im Körper freigesetzt und sorgt so für eine sanfte, länger anhaltende Wirkung.**

**D'Angelo, Ascione (2020): JHSE, 15(3proc), S539-S551.

Gesunder Kaffee-Genuss für die innere Balance³

Magnesium hilft bei Müdigkeit und Erschöpfung und der Entspannung der Muskeln.³ Zusammen mit Calcium unterstützt es die Nervenfunktion und -kommunikation.^{1,3} Daher sind diese Mineralstoffe besonders wichtig, wenn der Alltag stresst.

Drei Tassen Chi-Cafe *balance* decken den Tagesbedarf an Magnesium und Calcium jeweils zu etwa 30%.

Eine Tasse hat den gleichen PRAL-Wert (potenzielle Säurebelastung der Nieren) wie etwa 100 g Brokkoli.

Akazienfaser-Ballaststoffe für ein gutes Bauchgefühl¹

75% der deutschen Frauen nehmen zu wenig Ballaststoffe auf (NVS2). Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt eine Aufnahme von 30 g pro Tag.

Drei Tassen Chi-Cafe *balance* liefern bereits ca. 10 g Ballaststoffe aus der Akazienfaser, dem getrockneten Baumsaft wild wachsender Akazien. Er ist zudem reich an natürlichem Calcium, das die normale Funktion von Verdauungsenzymen im Darm unterstützt.



Chi-Cafe Erfinder
Dr. L. M. Jacob mit
seiner Frau Suzanne

Lactacholin

Für Fett-Stoffwechsel,
Leber- und Nervenfunktion*

100 ml

66 Portionen

D: PZN 09755295
A: PHZNR 4002450



- ✓ 40% rechtsdrehende Milchsäure aus milchfreier Fermentation
- ✓ Mit Cholin und Vitamin-B-Komplex
- ✓ Fruchtig-süßes Getränkekonzentrat ohne Zucker, mit natürlicher Süße aus Stevia-Extrakt**

*Cholin unterstützt die Erhaltung der normalen Leberfunktion sowie den normalen Fett- und Homocystein-Stoffwechsel. Die Vitamine B₁, B₆, B₁₂ und Niacin tragen zur normalen Funktion des Nervensystems bei.

Vor allem in der Schwangerschaft und in der Stillzeit, bei regelmäßigem Alkoholgenuss und bei vegetarischer oder veganer Ernährung sollte auf eine ausreichende Cholinzufuhr geachtet werden. Nur 10% der Jugendlichen und Erwachsenen in den USA erreichen die täglich empfohlene Aufnahme von 450–550 mg.*** (Daten für Deutschland liegen leider nicht vor.)

Eine Tagesdosis Lactacholin (2 × 1,5 ml) enthält 300 mg Cholin und 1,4 g L-(+)-Milchsäure.

**Steviolglykoside aus Stevia

***Jensen HH et al. (2007): Choline in the diets of the US population: NHANES, 2003-2004. FASEB J; 21: 1b219.

Dr. Jacob's Tipp: Lactacholin lässt sich optimal mit Dr. Jacob's Basenpulver kombinieren.



Lactirelle

Mehr Schwung* für Sport,
Schule und Beruf

100 ml

20 Portionen

D: PZN 10740301
A: PHZNR 4262398



- ✓ Gut für Energiestoffwechsel, Konzentration, Muskeln und Nerven*
- ✓ Mit Eisen, Kalium, Vitamin B₁ und B₁₂
- ✓ Mit rechtsdrehender Milchsäure/Laktat (2,4 g pro Portion)
- ✓ Fruchtig mit schwarzer Johannisbeere
- ✓ Gesunde* Limo-Alternative – ohne Zucker
- ✓ Natürliche Süße aus Stevia-Extrakt**

Nicht nur lecker – auch gesund*

Lactirelle ist ein fruchtiges Getränkkonzentrat für den täglichen Genuss. Optimal für Berufstätige, Sportler sowie Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren.

*Die in Lactirelle enthaltenen Nährstoffe tragen unter anderem zu folgenden normalen Körperfunktionen bei:

- **Energiestoffwechsel und psychische Funktion** (B₁ + B₁₂)
- **Kognitive Funktion, z. B. Konzentration** (Eisen)
- **Nervensystem** (Kalium, B₁ und B₁₂)
- **Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung** (B₁₂)
- **Muskelfunktion** (Kalium)
- **Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks** (Kalium)

**Steviolglykoside aus Stevia

AminoBase

Ganzheitlich-pflanzlicher Mahlzeiterersatz



345 g

8 Portionen

D: PZN 10043973
A: PHZNR 4136593



- ✓ Vollwertiger, rein pflanzlicher Mahlzeiterersatz
- ✓ Nur 211 kcal pro Portion – ideal für Reduktionsdiäten*
- ✓ Geeignet bei Allergien und Unverträglichkeiten
- ✓ Ohne Gluten, Laktose, Zuckerzusatz und Süßstoffe
- ✓ Schnell, einfach und flexibel in der Zubereitung

Mahlzeit für eine gewichtskontrollierende Ernährung

*Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AminoBase trägt zu Gewichtsabnahme bei; das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. 1 Portion AminoBase hat den gleichen PRAL-Wert wie 400 g Obst und Gemüse.

Weitere Infos und leckere Rezepte unter:

www.DrJacobs.de/aminobase

Dr. Jacob's Tipp:

Probieren Sie auch Dr. Jacob's Basen-Riegel⁹:

Fruchtig-lecker mit nur 133 kcal.



Dr. Jacob's Blutdruck-Salz

Voller Geschmack mit 50%
weniger Natrium als Speisesalz



250 g

125 Portionen

D: PZN 15587057
A: PHZNR 5106252



- ✓ Natriumreduziertes Mineralsalz mit viel Kalium
- ✓ Mit Natriumcitrat – ohne Natriumchlorid
- ✓ Zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks*
- ✓ Für eine kochsalzreduzierte Ernährung
- ✓ Verwendung wie Speisesalz – voller Geschmack

Gesunder Salzgenuss*

Dr. Jacob's Blutdruck-Salz ist eine natriumreduzierte Mineralsalz-Mischung mit Kristallsalz vom Rande des Himalaya-Gebietes und Kaliumchlorid.

Dr. Jacob's Blutdruck-Salz ist optimal für eine kochsalzreduzierte Ernährung geeignet und wird wie Speisesalz verwendet. *Die Aufnahme von Kalium und die Reduktion von Natrium tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei.

Eine Portion (2 g) enthält: 1 g Salz, 394 mg Natrium, 300 mg Kalium.

Dr. Jacob's Tipp:

Blutdruck-Tabletten²: Beste Synergie mit ausgewählten Mineralstoffen, Vitaminen und L-Arginin.



Vitamin D₃K₂ Öl

Die Familien-Basis-Versorgung
für Knochen^{7,8} und Immunsystem⁷



- ✓ Das erste Vitamin D₃K₂ Öl in deutschen Apotheken – seit 2015
- ✓ Optimale Stabilität und Bioverfügbarkeit (fettlösliche Vitamine auf Öl-Basis)
- ✓ Vitamin K in Form von langkettigem Vitamin K₂ (all-trans MK-7) wirkt⁸ 50-mal länger als K₁
- ✓ Sehr gutes Preis-Dosis-Verhältnis: 640 Tropfen mit je 20 µg K₂ und 20 µg (800 I.E.) D₃
- ✓ Herstellung in Deutschland mit Vitaminen aus Europa in Arzneibuchqualität
- ✓ Optimal dosierbar – auch für Säuglinge

Die Synergie für Ihre Knochen^{7,8}

Vitamin K₂ ist im Zusammenspiel mit Vitamin D₃ für die Erhaltung normaler Knochen wichtig. Das langkettige Vitamin K₂ (all-trans Menachinon-7) ist besonders gut bioverfügbar und wirkt etwa 50-mal länger als K₁.

Vitamin D unterstützt zudem die Erhaltung der normalen Muskelfunktion und normaler Zähne sowie die normale Funktion des Immunsystems.



640 Tropfen

20 ml

D: PZN 11360196
A: PHZNR 4368406



Hochdosiert:
pro Tropfen
50 µg Vitamin D₃
(2000 I.E.) +
50 µg Vitamin K₂

640 Tropfen

1.280.000 I.E.
Vitamin D

20 ml

D: PZN 13978701
A: PHZNR 4799939

Warum Mineralstoffe am besten mit Vitamin D₃ und K₂ kombinieren?

Nicht nur Magnesium und Calcium, sondern auch das Vitamin-Duo D₃ + K₂ unterstützen die Erhaltung normaler Knochen. Vitamin D wird u. a. für die normale Aufnahme und Verwertung von Calcium benötigt. Vitamin K aktiviert Osteocalcin, sodass Calcium in die Knochensubstanz eingebaut werden kann.

Für den reibungslosen Ablauf des Knochenstoffwechsels werden Calcium und Magnesium sowie Vitamin D₃+K₂ im Zusammenspiel benötigt.^{1,3,7,8} Die kombinierte Einnahme ist daher besonders sinnvoll.



Nur 12 % haben gute Vitamin-D₃-Werte, im Winter sind es unter 5 %

Das Sonnen-Vitamin leistet einen vielseitigen zentralen Beitrag für unsere Gesundheit und ist besonders wichtig für Immunsystem, Knochen und Muskeln⁷.

Führende Wissenschaftler empfehlen einen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l.* Diesen Wert erreichen im Jahresdurchschnitt nur 12 % der deutschen Bevölkerung, im Winter sogar weniger als 5 %.**

*Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30; Bischoff-Ferrari et al. Am J Clin Nutr (2006) 84(1):18-28

**Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641

Dr. Jacob's Kur

Gesünder leben, neue Lebensfreude schöpfen!

Fühlen Sie sich müde oder angespannt?

Gesundes Trinken, die richtigen Mineralstoffe und das Säure-Basen-Gleichgewicht sorgen im Körper für den reibungslosen Ablauf der Stoffwechselfvorgänge. Säuren und Basen sind nicht gut oder schlecht – die Balance muss stimmen! Dabei spielt die Ernährung eine große Rolle.

Starten Sie jetzt in Ihr neues Wohlbefinden und erhalten Sie Ihre Gesundheit!



Erfahren Sie **jetzt** mehr und erhalten Sie den kompletten Ratgeber **kostenlos** als PDF unter:

www.drjacobskur.de



Mit tollen Tipps und einfachen basischen Feinschmecker-Rezepten!



Dr. Jacob's Trinkkur

Gesund trinken, neue Energie tanken^{1,3}

Unser Körper braucht nicht nur Flüssigkeit, sondern auch Elektrolyte (Mineralstoffe). Diese werden am besten vom Körper aufgenommen, wenn wir sie in Form von isotonen Flüssigkeiten zu uns nehmen. Isoton ist ein Getränk dann, wenn es die gleiche Konzentration gelöster Moleküle aufweist wie unser Blut. Dr. Jacob's Basen-Trinkkur⁹ liefert Ihnen isotone Flüssigkeit und Mineralstoffe.



Trinkplan für 1 Monat

Morgens nach dem Aufstehen: 0,5 Liter isotoner Drink

Zum Nachmittagstief: 0,5 Liter isotoner Drink

Abends: 300 ml Basen-Drink

Ist das zu viel für den Anfang? Dann beginnen Sie mit der halben Trinkmenge und steigern Sie diese allmählich!

Zubereitung:

Isotoner Drink: 1 Messlöffel Dr. Jacob's Basenpulver (*plus/pur*) mit 1 Liter Wasser/Sprudel mischen.

Basen-Drink: 1 Messlöffel Dr. Jacob's Basenpulver (*plus/pur*) mit 300 ml Wasser/Sprudel mischen.

Dr. Jacob's ganzheitlicher Gesundheits-Check



Machen Sie den Test – auch für Histamin-Intoleranz und MCAS
www.drjacobs.de/gesundheitscheck

Rezeptvorschlag aus der Dr. Jacob's Kur:

Grüne Basensuppe mit Quinoa



Zubereitungszeit: ca. 35 Minuten

Kalorien: ca. 556 kcal

Zutaten für 2 Portionen:

- 4 mittelgroße Kartoffeln
- 1 Kopf Brokkoli
- 125 g Feldsalat
- 500 ml Gemüsebrühe
- 100 ml Kokosmilch
- 100 g Quinoa
- Salz, Pfeffer, Muskat

Zubereitung:

Die Kartoffeln schälen und in Scheiben schneiden. In einem Topf zusammen mit der Gemüsebrühe zum Kochen bringen und ca. 10 Minuten bei reduzierter Hitze köcheln lassen. Anschließend den gewaschenen, in Röschen zerteilten Brokkoli dazugeben und weitere 10 Minuten köcheln lassen. Auch der geschälte und in Scheiben geschnittene Strunk kann mitverwendet werden. Kurz vor Ende der Garzeit die Kokosmilch und den Feldsalat in die Suppe geben und das Ganze pürieren. Mit Salz, Pfeffer und Muskat abschmecken.

Quinoa nach Packungsangabe zubereiten und zusammen mit der Suppe servieren.

Gesundheitswirkungen der Inhaltsstoffe

Die in Dr. Jacob's Gesundheitsprodukten enthaltenen Nährstoffe können den folgenden wissenschaftlich gesicherten Beitrag zu Gesundheit und normalen Körperfunktionen leisten:

- ¹**Calcium** Erhaltung von **Knochen** und **Zähnen**; Funktion der **Muskeln**; Funktion von **Verdauungsenzymen im Darm**; **Energiestoffwechsel**; Signalübertragung zwischen **Nervenzellen**
- ²**Kalium** Funktion von **Muskeln** und **Nervensystem**; Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks**
- ³**Magnesium** Funktion von **Muskeln**, **Nervensystem** und **Psyche** (Denken, Fühlen, Stimmung); Erhaltung von **Knochen** und **Zähnen**; **Energiestoffwechsel**; **Verringerung** von **Müdigkeit** und **Ermüdung**
- ⁴**Vitamin B1** **Herzfunktion**
- ⁵**Vitamin B12** **Verringerung** von **Müdigkeit** und **Ermüdung**; Funktion von **Nervensystem** und **Psyche**; **Energiestoffwechsel**
- ⁶**Vitamin C** Funktion des **Immunsystems**, **Kollagenbildung** für eine normale Funktion von **Haut**, **Knochen** und **Knorpeln**, **Energiestoffwechsel**, **Verringerung** von **Müdigkeit** und **Ermüdung**
- ⁷**Vitamin D** Erhaltung von **Knochen** und **Zähnen**; Erhaltung der **Muskelfunktion**; Funktion des **Immunsystems**
- ⁸**Vitamin K** Erhaltung normaler **Knochen**
- ⁹**Zink** **Säure-Basen-Stoffwechsel**; Erhaltung von **Haaren**, **Haut** und **Nägeln**; Funktion des **Immunsystems**; **Zellschutz** vor oxidativem Stress

Wichtige Hinweise:

Kalium wird normalerweise über die Nieren ausgeschieden. Bei Nierenversagen oder (medikamentenbedingten) Störungen des Kaliumhaushaltes (z. B. durch kaliumsparende Diuretika) kann eine vermehrte Kaliumzufuhr zu hohe Kaliumspiegel im Blut bewirken. In diesen Fällen – sowie bei Hyperkaliämie und Alkalose – sollte vor einer vermehrten Kaliumzufuhr, z. B. durch Dr. Jacob's Basenmittel, zunächst der Arzt konsultiert werden.

Magnesium-haltige Produkte können bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Kontakt

Ausführliche Produktinformationen und Bestellung:
www.DrJacobs-Shop.de

Persönliche Beratung und Bestellung
Telefon: 06128 97170

Alle Produkte in diesem Flyer erhalten Sie mit der angegebenen PZN/PHZNR auch in Ihrer Apotheke.

„Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit“

So lautet unser Motto seit 1997. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit über 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur.

Wussten Sie, dass unsere Gesundheitsmittel ...

- in Deutschland mit hochwertigen, möglichst natürlichen und pflanzlichen Zutaten hergestellt werden?
- unter der regelmäßigen Kontrolle unabhängiger Labore stehen?
- nach Prinzipien der Ethik und Nachhaltigkeit entwickelt und produziert werden?

Mehr Infos: www.DrJacobs.de/unternehmen



Die Firmengründer Dr. K. O. Jacob[†] und Dr. L. M. Jacob. Ihr Grundmotto: *Primum nihil nocere, secundum bene facere.* Gutes bewirken, ohne zu schaden.



KKB – Stand 29.10.24 © Copyright 2024 Dr. Jacob's Medical
Auf 100% Recyclingpapier gedruckt.

Dr. Jacob's Medical GmbH

Platter Straße 92 · 65232 Taunusstein

Telefon: 06128 97170 · Fax: 06128 9717-350 · E-Mail: info@drjacobs.de

Alle Pflichtangaben gem. LMIV (EU-VO Nr. 1169/2011), Art. 14, zu den Produkten in diesem Flyer erhalten Sie telefonisch oder in unserem Online-Shop: www.DrJacobs-Shop.de.

www.DrJacobs.de