

Granaimun

Für Schleimhäute und Immunsystem¹

- ✓ Ideal für die Übergangsjahreszeiten
- ✓ Mit Zink und Selen
- ✓ Mit fermentierten Granatapfel- und Holunderbeer-Polyphenolen

Polyphenole sind besondere Pflanzenstoffe im Granatapfel (Ellagitannine, Flavonoide, Anthocyane) und in der Holunderbeere (Anthocyane).

33 Portionen

100 ml, ca. 2500 Tropfen
D: PZN 05725191 | A: PHZNR 3419656



Boswellia MSM forte

Für Immunsystem, Gelenke und Darm⁴

- ✓ Kombination aus wertvollen Pflanzenstoffen
- ✓ Weihrauch, Katzenkralle, Curcumin, OPC, Quercetin, Granatapfel und Vitamin C aus Acerola
- ✓ MSM (organische Schwefelverbindung)

Der enthaltene Weihrauch-Extrakt von höchster Qualität ist standardisiert auf min. 75 % Boswellia-Säuren, davon 10 % AKBA (3-Acetyl-11-keto-β-Boswellia-Säure).

30 Portionen

113 g, 90 Kapseln
D: PZN 16739807 | A: PHZNR 5353482



Regenerat imun

Immunstarke Mikronährstoffe auf Pflanzenbasis⁵

- ✓ Veganer, synergistischer Basis-Nährstoff-Komplex für Schleimhäute und Immunsystem⁵
- ✓ Mit Omega-3-Fettsäuren, Eiweiß und spezifischen Aminosäuren (Glutamin, Lysin, N-Acetylcystein, Taurin)
- ✓ 12 Vitamine und 5 Spurenelemente (u. a. Zink und Selen)
- ✓ Mit Curcumin & Phospholipiden aus der Sonnenblume

In unserem Darm sitzt der größte Teil unseres Immunsystems. Im Darm und in der Lunge finden sich auch die größten Schleimhäute unseres Körpers. Da sich diese in kurzen Abständen regenerieren, benötigen sie viele Mikronährstoffe. Regenerat *imun* liefert wichtige Nährstoffe für Immunsystem und Schleimhäute⁵.

- Ideales Aminosäurespektrum insbesondere für Veganer
- Besonders geeignet bei Gluten-, Fruktose-, Laktose- und Histamin-Intoleranz
- z. B. fürs Müsli oder in Joghurt

20 Portionen

320 g
D: PZN 12528278 | A: PHZNR 4256506



Vitamin DEKA Öl

Ideale Vitamin-Synergie fürs Immunsystem⁶

- ✓ Gut für Immunsystem, Zellschutz, Schleimhäute, Knochen und Muskeln⁶
- ✓ Alle fettlöslichen Vitamine: D₃, K₂ (all-trans MK-7), A und E (als natürliche Tocopherole)
- ✓ Mit Vitaminen aus Europa in Arzneibuchqualität
- ✓ Sehr gut bioverfügbar + dosierbar

Pro Portion (1 Tropfen) Dr. Jacob's Vitamin DEKA Öl sind 20 µg Vitamin D₃, 12 mg Tocopherole (4 mg Vitamin E), 20 µg Vitamin K₂, 240 µg Vitamin A enthalten.

Laut EFSA liegt die maximale tägliche Dosierung von Vitamin A (aus allen Quellen) bei 3000 µg RE. Diese nimmt man erst mit 10 Tropfen Vitamin DEKA Öl zu sich.

600 Portionen

20 ml, 600 Tropfen
D: PZN 14366124 | A: PHZNR 4892248



Dr. Jacob's **Vitamin D₃ Öl forte** – 2000 I.E. Vitamin D₃ pro Tropfen

20 ml, 600 Tropfen
D: PZN 13784902 | A: PHZNR 4766897

* Vitamin D und C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.



Stärken Sie jetzt Ihre *Abwehrkräfte**

Gesund das ganze Jahr

Essentielle Nährstoffe für Ihr Immunsystem*

Dr. Jacob's ganzheitlicher Gesundheits-Check

Machen Sie den Test – auch für Histamin-Intoleranz
www.drjacobs.de/gesundheitscheck

¹Die enthaltenen Nährstoffe tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems (Zink, Selen) und zur Erhaltung normaler Schleimhäute (Vitamin B₂) bei.
²Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpeln (Hauptbestandteil der Gelenke) bei.
³Die enthaltenen Nährstoffe unterstützen die normale Funktion des Immunsystems (Selen, Vitamin B₁₂) und der Schilddrüse (Jod, Selen) sowie einen normalen Energiestoffwechsel (Jod, Vitamin B₁₂).
⁴Vitamin C trägt zur normalen Funktion des Immunsystems und zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpeln (Hauptbestandteil der Gelenke) bei. Vitamin B₃ (Niacin) unterstützt die Erhaltung normaler Schleimhäute. Der Darm beherbergt die größte Schleimhaut des Körpers.
⁵Die in Regenerat *imun* enthaltenen Nährstoffe unterstützen die normale Funktion des Immunsystems (Selen, Zink, Folsäure, Vitamin A, B₆, B₁₂, C, D) und die Erhaltung normaler Schleimhäute (Biotin, Niacin, Vitamin A, B₃).
⁶Die in Dr. Jacob's DEKA Öl enthaltenen Nährstoffe unterstützen die normale Funktion des Immunsystems (Vitamin D, Vitamin A), die Erhaltung normaler Knochen (Vitamin K), die Erhaltung normaler Muskelfunktion (Vitamin D) die Erhaltung normaler Schleimhäute (Vitamin A) und den Zellschutz vor oxidativem Stress (Vitamin E).
* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

KKI – Stand 20.07.22 © 2021 Dr. Jacob's Medical
Auf 100 % Recyclingpapier gedruckt.

Dr. Jacob's Medical GmbH
Deutschland – Platter Straße 92 · 65232 Taunusstein · Telefon: 06128 97170
Fax: 06128 9717-350 · E-Mail: info@drjacobs.de · www.DrJacobs.de
Österreich – c/o Service Kneippbund GesmbH · Telefon: 03842 2171822

Alle Pflichtangaben gem. LMIV (EU-VO Nr. 1169/2011), Art. 14, zu den Produkten in diesem Flyer erhalten Sie telefonisch oder in unserem Online-Shop: www.DrJacobs-Shop.de – Bio-zertifiziert durch DE-ÖKO-064.

www.DrJacobs.de



Stärken Sie jetzt Ihre Abwehrkräfte

Keine Jahreszeit fordert unser Immunsystem so stark wie der Winter. Mit unseren Tipps unterstützen Sie es!

Vermeiden Sie Unterkühlung

Halten Sie Hals und Füße warm. Unterkühlungen führen oft zu Infekten, weil sie die Immunbarriere der Schleimhäute schwächen. Bewegung und Wechselduschen sorgen für eine gute Durchblutung.



Sorgen Sie für gute Luft

Achten Sie darauf, regelmäßig zu lüften und gehen Sie an die frische Luft. Bei kalter Luft hält ein Mund-Nasen-Schutz die Schleimhäute warm und feucht und damit immunstark. Trockene Innenluft macht die Schleimhäute für Infekte leicht angreifbar, verwenden Sie daher z. B. einen Luftbefeuchter.

Essen Sie sich gesund

Gemüse, Obst, Hülsenfrüchte, Pilze, Nüsse und Vollkornprodukte sind optimal. So versorgen Sie Ihren Körper mit wichtigen Nährstoffen und die enthaltenen Ballaststoffe liefern den „guten“ Darmbakterien Nahrung.



Gönnen Sie sich genug Ruhe und Schlaf

Stress schadet dem Immunsystem, denn das Stresshormon Cortisol unterdrückt wichtige Immunfunktionen. Sie sind im Winter generell weniger leistungsfähig? Sehen Sie das als Zeichen Ihres Körpers, auf das es zu hören gilt.

Und wenn Sie doch ein Atemwegsinfekt erwischt hat?

Schonen Sie sich und bleiben Sie zu Hause. Nicht nur Ihr Körper, auch Ihre Mitmenschen werden es Ihnen danken. Treiben Sie keinen Sport, bis Sie wirklich wieder fit sind. Sonst kann ein harmloser Infekt das Herz schädigen.

Infos unter: www.DrJacobs.de/immunsystem

Essentielle Nährstoffe für das Immunsystem

• Vitamin D

Die deutsche Bevölkerung ist laut einer Untersuchung des Robert-Koch-Instituts (RKI) größtenteils nicht ausreichend mit Vitamin D versorgt. Einen von vielen Experten als optimal angesehenen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l haben demnach gerade einmal 12 %. Vor allem bei Frauen sinkt der Vitamin-D-Versorgungsstatus mit dem Alter. Um Vitamin-D-Serumwerte von ≥ 75 nmol/l zu erzielen, empfiehlt die *American Geriatrics Society* (US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin), dass Personen ab 70 Jahren täglich 4000 I.E. Vitamin D supplementieren sollen.

Schließlich ist Vitamin D sehr wichtig für unser Immunsystem. Das Vitamin-D-Hormon Calcitriol (die stoffwechselaktive Vitamin-D-Form) wirkt über die Bindung an Vitamin-D-Rezeptoren regulierend auf das Immunsystem. Vitamin-D-Rezeptoren (VDR) wurden in vielen verschiedenen Immunzellen identifiziert, z. B. in Makrophagen (Fresszellen), die eine zentrale Rolle bei der Regulation von Abwehrreaktionen des Immunsystems spielen.

• Vitamin A

Vitamin A bezeichnet mehrere chemische Verbindungen (z. B. Retinol), die unter dem Begriff Retinoide zusammengefasst werden. Eine ausreichende Versorgung ist wichtig, da Vitamin A zentrale Funktionen in unserem Immunsystem besitzt. Die Vitamin-A-Verbindungen sind bei der Bildung und der Aktivierung vieler Immunzellen beteiligt (z. B. Antikörper und weiße Blutzellen). In vielen Zielzellen wirkt Vitamin A synergistisch mit Vitamin D, da die jeweiligen Vitamin-Rezeptoren miteinander verschmelzen.

Vitamin A wird außerdem für die Intaktheit der Epithelzellen im gesamten Körper benötigt und ist damit für die Erhaltung der Schleimhäute wichtig. Epithelzellen bilden Oberflächen-gewebe auf der Haut, in den Blut- und Lymphgefäßen sowie in der Schleimhaut des Darms und der Atemwege.

• Vitamin C

Kaum ein Vitamin hat so viele wissenschaftlich nachgewiesene Gesundheitswirkungen auf unseren Körper wie Vitamin C. Es unterstützt die normale Funktion des Immunsystems

während und nach intensiver körperlicher Betätigung und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

In unserem Immunsystem spielt Vitamin C sowohl eine Rolle bei der unspezifischen (angeborenen) als auch bei der spezifischen (adaptiven) Immunantwort. Dabei reichert sich Vitamin C besonders in Immunzellen wie z. B. Makrophagen an. Vitamin C unterstützt außerdem die normale Funktion des Energiestoffwechsels und trägt zur Verringerung von Müdigkeit bei.

• Zink

Zink ist ein Cofaktor für viele enzymatische Reaktionen in unserem Körper und unterstützt u. a. einen normalen Vitamin-A-Stoffwechsel, den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress sowie die Erhaltung normaler Haare, Haut und Nägel. Der menschliche Körper enthält ca. 2–4 g des essentiellen Spurenelements, welches über alle Organe verteilt ist. Es ist Bestandteil von mehr als 3000 Proteinen und Enzymen.

Ein zinkabhängiges Enzym ist beispielsweise Thymulin, das die Entwicklung von weißen Blutzellen in unserem Immunsystem stimuliert. Auch die Produktion und die Funktion vieler weiterer Immunzellen und Botenstoffe, wie z. B. Zytokine und natürliche Killerzellen, sind abhängig von Zink.

• Selen

Selen ist ein weiteres essentielles Spurenelement, welches sowohl den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress als auch die normale Funktion des Immunsystems unterstützt. Selen ist Bestandteil vieler Proteine bzw. Aminosäuren, beispielsweise von dem antioxidativ wirkendem Enzym Glutathionperoxidase.

In unserem Immunsystem scheint Selen vor allem bei der zellvermittelten Immunität eine Rolle zu spielen. Die zellvermittelte Immunität ist der Teil der Immunantwort, der durch Immunzellen (z. B. weiße Blutkörperchen) durchgeführt wird. Selen ist dabei insbesondere für das Wachstum und die Vermehrung der weißen Blutkörperchen wichtig.

Mit seinen selenarmen Böden gilt Deutschland übrigens als Selenmangelgebiet.

Vitamin-C-Phospholipid

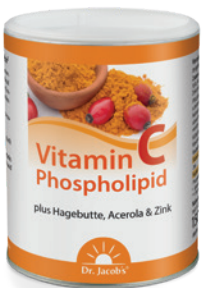
Für Immunsystem, Gelenke und vieles mehr²...

- ✓ Mit extra viel Hagebutte als natürlichem Verstärker
- ✓ Natürliche Matrix aus Phospholipiden, Acerolakirsche und Hagebutte – für die optimale Wirkung
- ✓ Eine Portion (1,7 g) enthält 200 mg Vitamin C, 2 mg Zink und 1 g Hagebutten-Pulver (Bioflavonoide)
- ✓ Guter Geschmack – ideal auch für Kinder (ins Müsli)

Die enthaltene Hagebutte wird direkt nach der Ernte an der Luft getrocknet und schonend fein vermahlen. Hagebutte enthält u. a. natürliches Vitamin C, Polyphenole und Lykopin.

88 Portionen

150 g | D: PZN 15637186 | A: PHZNR 5135288



Jod-Probio

Für Energiestoffwechsel, Immunsystem und die Schilddrüse³

- ✓ Essentielle, vegane Grundversorgung – nicht nur für Veganer
- ✓ Mit Jod aus Meeresalgen, Selen und Vitamin B₁₂
- ✓ Mit mikroverkapselten Laktobazillen und Bifidobakterien – erreichen unbeschadet den Dickdarm

Die jodreichen Meeresalgen aus naturgeschützten Gewässern vor Schottland werden erntefrisch verarbeitet und sind frei von Rückständen aus Fisch und Krustentieren.

90 Portionen

30 g, 90 Kapseln | D: PZN 14025363 | A: PHZNR 4828693

