

Bring Sonne in Dein Leben!



640 Tropfen

20 ml | D: PZN 10038446  
A: PHZNR 4134795



## Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub> Öl

Das Sonnenvitamin in Tropfenform

- ✓ Pro Tropfen 20 µg (800 I.E.) Vitamin D<sub>3</sub>, 640 Tropfen pro Flasche
- ✓ Sehr gutes Preis-Vitamin-Verhältnis
- ✓ Optimale Bioverfügbarkeit auf Öl-Basis
- ✓ Optimale Stabilität durch die natürliche Vitamin E-Familie
- ✓ Herstellung in Deutschland mit Vitamin D aus Deutschland in Arzneibuchqualität

### Knochen erhalten, Sturzrisiko mindern mit D<sub>3</sub>

Die ausreichende Zufuhr an Vitamin D trägt zur Erhaltung der normalen Muskelfunktion und normaler Knochen bei. Insbesondere ab 60 Jahren sind Stürze ein Risikofaktor für Knochenbrüche. Die tägliche Einnahme von 800 I.E. Vitamin D aus allen Quellen führt ab 60 Jahren zu einer Verminderung des Sturzrisikos in Zusammenhang mit körperlicher Instabilität und Muskelschwäche.

Stürze sind durch mehrere Risikofaktoren bedingt. Eine Veränderung eines dieser Risikofaktoren kann, muss aber nicht, eine positive Wirkung zeigen.

## Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl

Die Vitamin-Synergie für Knochen und Immunsystem<sup>3</sup>

- ✓ Sehr gutes Preis-Vitamin-Verhältnis  
640 Tropfen mit je 20 µg K<sub>2</sub> und 20 µg (800 I.E.) D<sub>3</sub>
- ✓ Optimale Bioverfügbarkeit: fettlösliche Vitamine auf Öl-Basis, Vitamin K als all-trans MK-7
- ✓ Hohe Stabilität durch die natürliche Vitamin-E-Familie
- ✓ Herstellung in Deutschland mit Vitaminen aus Europa in Arzneibuchqualität
- ✓ Einfach dosierbar dank Pipette

<sup>3</sup>Die Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> tragen zu folgenden normalen Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen bei:

Vitamin D<sub>3</sub> unterstützt:

- die Erhaltung von Knochen und Zähnen
- die Erhaltung der Muskelfunktion
- das Immunsystem

Vitamin K<sub>2</sub> unterstützt:

- die Erhaltung der Knochen

640 Tropfen

20 ml | D: PZN 11360196  
A: PHZNR 4368406



### Hohe Bioverfügbarkeit und maximale Wirkdauer

Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl enthält Vitamin K<sub>2</sub> als langkettiges Menachinon-7 (all-trans MK-7). Dieses wird vom Körper optimal aufgenommen und ist im ganzen Körper aktiv. Dank der hohen Stabilität ist nach drei Tagen noch etwa die Hälfte des Vitamins im Blut nachweisbar, bei Vitamin K<sub>1</sub> beträgt die Halbwertszeit nur 1,5 Stunden.

Halbwertszeit im Blutserum

K<sub>1</sub>  
1,5 Stunden  
K<sub>2</sub> MK-7  
72 Stunden



### Vitamin D<sub>3</sub> Öl forte

Bestes Preis-Vitamin-Verhältnis:  
50 µg (2000 I.E.) Vitamin D<sub>3</sub> pro Tropfen – nur 2 Cent pro Tropfen

### Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte

Extra hochdosiert:  
50 µg Vitamin D<sub>3</sub> (2000 I.E.) +  
50 µg Vitamin K<sub>2</sub> pro Tropfen

Bitte beachten: Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ muss die Einnahme von Vitamin K ärztlich abgestimmt werden.

## Boswellia MSM forte

Für Immunsystem, Knorpel & Knochen<sup>4</sup>

- ✓ Mit Weihrauch, Katzenkrallen, Curcumin, OPC, Quercetin und Granatapfel
- ✓ Mit MSM (organische Schwefelverbindung)
- ✓ Mit Vitamin C aus der Acerola-Kirsche
- ✓ Pro Portion (3 Tabletten): 1500 mg MSM, 450 mg Weihrauch-Extrakt, 160 mg Katzenkrallen-Extrakt, 100 mg Curcumin, 65 mg OPC, 80 mg Quercetin

<sup>4</sup>Das in Boswellia MSM forte enthaltene Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion von Knorpeln (Hauptbestandteil der Gelenke) und Knochen sowie zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

30 Portionen

100 g | 90 Tabletten  
D: PZN 16739807  
A: PHZNR 5353482



## Chi-Cafe balance

Harmonisch, sanft, einzigartig

- ✓ Organisches Calcium und Magnesium – für Knochen und Muskeln<sup>5</sup>
- ✓ Gut für Verdauung und Darm, Energie, Stimmung und Nerven<sup>5</sup>
- ✓ Regt an, nicht auf<sup>5</sup> – mit Koffein aus Guarana und Kaffee
- ✓ Wertvolle Ballaststoffe aus Akazienfaser
- ✓ Grüner Kaffee, Granatapfel, Ginseng und ein Hauch Kakao (Polyphenole)



36 Tassen

180 g | D: PZN 08885765  
A: PHZNR 3837170

90 Tassen

450 g | D: PZN 09332927  
A: PHZNR 3880562

200 Tassen

1 kg | D: PZN 18135829  
A: PHZNR 5670225

### Harmonischer Genuss, der die Sinne belebt<sup>5</sup>

Chi-Cafe balance setzt sich aus ausgewählten Zutaten zusammen, die die Lebensenergie wecken<sup>5</sup> und eine natürliche Balance schaffen. Er schmeckt besonders mild und cremig mit einer Nuance von Kakao.

### Mineralstoffe für Ihre Gesundheit<sup>5</sup>

Chi-Cafe balance liefert wertvolle Mineralstoffe. Drei Tassen decken den Tagesbedarf an Magnesium und Calcium jeweils zu etwa 30% und liefern zudem ca. 10g wertvolle Ballaststoffe.

<sup>5</sup>Calcium unterstützt die normale Funktion von Verdauungsenzymen im Darm. Magnesium und Calcium tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Erhaltung normaler Knochen bei. Magnesium trägt zur Verminderung von Müdigkeit und zur normalen psychischen Funktion (Stimmung) sowie Muskel- und Nervenfunktion bei. Koffein unterstützt die Wachsamkeit und Aufmerksamkeit. D'Angelo S, Ascione A (2020): JHSE, 15(3proc), S539-S551



Bleiben Sie  
in Bewegung!

## Gesunde Knochen und Muskeln<sup>1</sup>

Wichtige Nährstoffe für Fitness und Beweglichkeit<sup>1</sup>



Dr. Jacob's®

## Sind Ihre Knochen und Muskeln gut versorgt?

Unser Bewegungsapparat besteht aus Knochen, Muskeln und Gelenken und ist auf die richtige Nahrung angewiesen. So benötigen die Knochen die Mineralstoffe Calcium, Magnesium und Zink sowie die Vitamine D, K und C. Für die Muskeln sind ebenfalls Vitamin D, Calcium und Magnesium sowie Kalium besonders wichtig.\*

### Mindestens 5 am Tag



Die benötigten Mineralstoffe sind u.a. in frischem Gemüse, Kräutern, Obst und Nüssen enthalten. Doch schaffen Sie die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlenen fünf Portionen Gemüse und Obst am Tag? Negativ auf den Mineralstoff-Haushalt wirken sich dagegen eine proteinreiche Ernährung, Stress und körperliche Belastungen aus.

Wer seinen Mineralstoffbedarf über die Ernährung nicht deckt, kann eventuelle Defizite durch Dr. Jacob's pHyBioBase oder Basenpulver *pur* gezielt ausgleichen.

### Sind Sie gut versorgt mit Vitamin D?



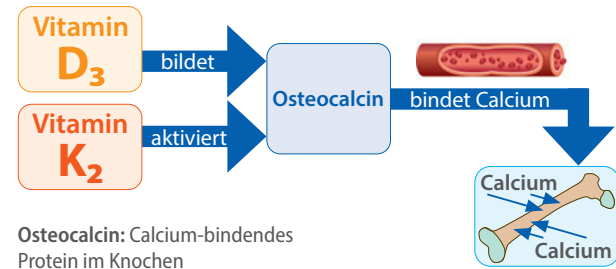
**88 % der deutschen Bevölkerung sind nicht optimal mit dem Sonnenvitamin D versorgt** und haben einen Vitamin-D-Spiegel unter 75 nmol/l.\*\*

Den Großteil des Sonnenvitamins bildet unser Körper bei ausreichender Sonneneinstrahlung in der Haut selbst. Vor allem im Herbst und Winter, aber auch bei überwiegendem Aufenthalt in Innenräumen oder bei dunkler Hautfarbe, reichen die Eigen-

bildung in der Haut und die Zufuhr über Lebensmittel meist nicht aus. Im Alter lässt die körpereigene Vitamin-D-Produktion zudem nach.

### Vitamin D<sub>3</sub>+K<sub>2</sub>: Die Synergie für Ihre Knochen

Die kombinierte Einnahme der Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> ist besonders sinnvoll, denn beide Vitamine unterstützen gemeinsam die Erhaltung normaler Knochen. Vitamin D<sub>3</sub> regt die Bildung von Osteocalcin an, das durch Vitamin K<sub>2</sub> aktiviert wird, um Calcium effizient in die Knochen einzulagern.



Osteocalcin: Calcium-bindendes Protein im Knochen

Vitamin K<sub>2</sub> wird im Gegensatz zu Vitamin K<sub>1</sub> in der deutschen Ernährung kaum aufgenommen. Dabei ist Vitamin K<sub>2</sub> in Form von all-trans Menachinon-7 (MK-7) besonders gut bioverfügbar und besonders lange im Körper wirksam.

### Bewegung und Sport

Regelmäßige Bewegung ist für die Erhaltung gesunder Knochen, Muskeln und Gelenke unerlässlich. Sie fördert die Knochenstabilität sowie den Muskelaufbau und verbessert die Versorgung des Gelenkknorpels mit Nährstoffen. Bauen Sie Bewegung in Ihren Alltag ein und treiben Sie mehrmals die Woche Sport. Optimal ist Bewegung an der frischen Luft.

Wer schon leichte Beschwerden hat, sollte am besten in einem Fitnessstudio unter fachlicher Anleitung mit den Training beginnen.



\* Calcium, Magnesium und Zink sowie Vitamin D und K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin C trägt zur normalen Kollagenbildung für die normale Funktion der Knochen bei. Kalium, Magnesium und Calcium unterstützen die normale Muskelfunktion, Vitamin D die Erhaltung der normalen Muskelfunktion.

\*\* Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641; optimaler Vitamin-D-Spiegel nach Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30.

## Dr. Jacob's pHyBioBase

Für Beweglichkeit<sup>1</sup> und mehr Lebensfreude

- ✓ Für Knochen und Muskeln<sup>1</sup> in Sport und Alltag
- ✓ Kalium, Magnesium und Calcium auf Basis von Citrat und Laktat
- ✓ Mit pflanzlichem Glucosamin und Vitamin C
- ✓ Natürlich fruchtig mit schwarzer Johannisbeere, Cranberry und Hagebutte
- ✓ Vegan. Ohne Zusatz von Natrium, Zucker, Füllstoffen und Aromen

50 Portionen

300 g | D: PZN 11648023  
A: PHZNR 4406880



36 Portionen

200 g | D: PZN 18914982  
A: PHZNR 5816976



## Dr. Jacob's Basenpulver *pur*

Pure Mineralstoffe

- ✓ Für Knochen, Muskeln, Nerven und Energie<sup>1</sup>
- ✓ Kalium, Magnesium, Calcium, Zink und Silicium – sonst nichts
- ✓ 98 % Citrat- und Laktat-Mineralstoffe
- ✓ Gezielter Mineralstoff- und Basen-Ausgleich<sup>1</sup> – für nur 36 Cent pro Portion
- ✓ Neutraler Geschmack
- ✓ Vegan. Ohne Zusatz von Natrium, Zucker, Süßstoffen, Füllstoffen, Aromen

### Für Ihre Beweglichkeit und mehr<sup>1</sup>

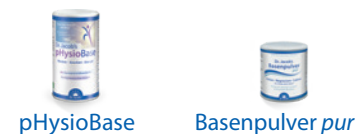
<sup>1</sup>Die in pHyBioBase und Basenpulver *pur* enthaltenen Nährstoffe Kalium, Calcium, Magnesium und Zink tragen zu folgenden normalen Körperfunktionen bzw. Körperstrukturen bei:

- Erhaltung der Knochen (Calcium, Magnesium, Vitamin D)
- Muskelfunktion (Kalium, Magnesium, Calcium)
- Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks (Kalium)
- Nervensystem (Kalium)
- Reduktion von Müdigkeit (Magnesium)
- Energiestoffwechsel (Calcium, Magnesium)
- Säure-Basen-Stoffwechsel (Zink)

### Vitamin C und Glucosamin

pHyBioBase enthält zusätzlich die Vitamine C, B<sub>1</sub> und D<sub>3</sub> sowie Glucosamin. <sup>2</sup>Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für die normale Funktion der Knochen und Knorpel bei. Knorpel sind der Hauptbestandteil der Gelenke.

Das in pHyBioBase verwendete Glucosamin wird nicht wie üblich aus Meerestieren, sondern aus Pflanzen gewonnen.



Inhalt pro:	2 ML = 12 g <sup>1</sup>	% NRV <sup>2</sup>	2 ML = 11 g <sup>1</sup>	% NRV <sup>2</sup>
Kalium	1280 mg	64 %	1500 mg	75 %
Calcium	460 mg	58 %	540 mg	68 %
Magnesium	360 mg	96 %	375 mg	100 %
Zink	5 mg	50 %	5 mg	50 %
Silicium	40 mg	–	50 mg	–
Vitamin C	240 mg	300 %	–	–
Vitamin B <sub>1</sub>	0,8 mg	73 %	–	–
Vitamin D <sub>3</sub>	5 µg	100 %	–	–
Glucosaminsulfat	800 mg	–	–	–
davon Glucosamin	500 mg	–	–	–

<sup>1</sup> 2 ML in je 250 ml Wasser = 2 Portionen (Tagesdosis);

<sup>2</sup> Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

### Dr. Jacob's ganzheitlicher Gesundheits-Check

Machen Sie den Test – auch für Histamin-Intoleranz  
[www.drjacobs.de/gesundheitscheck](http://www.drjacobs.de/gesundheitscheck)

## Sind Sie „sauer“?

### Säure-Basen-Status einfach selbst ermitteln

Die Bestimmung des Säure-Basen-Status in der Zelle ist äußerst schwierig. Die Messung des Urin-pH-Wertes mittels Indikator-Messstreifen bietet eine einfache Möglichkeit, die aktuelle Stoffwechselsituation über die Ausscheidungsfunktion der Nieren in etwa zu ermitteln und zu prüfen, ob über die Nahrung ausreichend basische Mineralstoffe aufgenommen werden.

### Flyer pH-Balance

Eine ausführliche Anleitung zur Urin-pH-Messung finden Sie in unserem Flyer pH-Balance – inklusive pH-Messstreifen, Messtabellen, Auswertungshilfe und wertvollen Tipps.



Mehr Infos unter:

[www.DrJacobs.de/ph-messung](http://www.DrJacobs.de/ph-messung)



KKG – Stand 05.01.26 © 2026 Dr. Jacob's Medical  
Auf 100 % Recyclingpapier gedruckt.

Dr. Jacob's Medical GmbH

Platter Straße 92 · 65232 Taunusstein · Telefon: 06128 97170  
Fax: 06128 9717-350 · E-Mail: [info@drjacobs.de](mailto:info@drjacobs.de) · [www.DrJacobs.de](http://www.DrJacobs.de)

Alle Pflichtangaben gem. LMIV (EU-VO Nr. 1169/2011), Art. 14, zu den Produkten in diesem Flyer erhalten Sie telefonisch oder in unserem Online-Shop: [www.DrJacobs-Shop.de](http://www.DrJacobs-Shop.de)