

AUSGLEICHEN, WAS WIRKLICH FEHLT...

MINERALSTOFF

Beitrag zu folgenden
normalen Körperfunktionen

Tägl. Zufuhr-
empfehlung
Erwachsene (DGE)



Unter-
versorgung

in % der Bevölkerung¹



CALCIUM 1000mg

Erhaltung von Knochen und
Zähnen, Muskelfunktion

55,5 %

46,1 %

MAGNESIUM 300–400mg²

Reduktion von Müdigkeit, Energiestoffwechsel,
Nervensystem, psychische Funktion

28,6 %

26,1 %

KALIUM 4000mg

Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks,
Nervensystem, Muskelfunktion

> 75 %

> 50 %

1) Max Rubner-Institut (2008): Nationale Verzehrsstudie II. Ergebnisbericht Teil 2.

2) Empfehlung abhängig von Alter und/oder Geschlecht.



Dr. Jacob's®

Wissen im Dienste Ihrer Gesundheit